



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.07.2007 【如果我是若瑟會怎樣？】

「我就是你們賣到埃及的弟弟若瑟。」 創 45：4



FERNÁNDEZ, Pedro, Christ Suffering
受苦的耶穌, 1510s, Museo de Arte, Gerona

行動：如果我是若瑟會怎樣？

如果我是耶穌會怎樣？

我怎樣面對發生在我身上的事情！今

天我可以怎樣做！

今日聖言：

創 44：18-21, 23-29；45：1-5

詠 105

瑪 10：7-15

默想：

被兄長出賣的感受，一定不好過。在家裡是集萬般寵愛在一身的寵兒，在埃及卻是別人的奴隸，任人差遣，感受一定也不會好過。可是若瑟並沒有因眼前的不幸而離開天主、惱恨兄長，反而是盡力地生活下去。

兄長的出賣似乎是惡事，可是看遠些，原來若瑟的不幸竟然是為了來挽救家族的性命。

古語有云：宰相肚裡可撐船。若瑟日後果然成為了埃及的宰相。

我們時常只看到眼前的事物，便很容易對天主的信德動搖。當時間在埋怨和疑惑中飛逝，我們再回頭一看，就會發現每一個不愉快，或是不幸的遭遇，背後原來都是為了今日而鋪排的。

如果我因為兄弟對我作了不愉快的事，而惱恨了他，那我肚裡又如何能寬大得可以載下一條船。